



قرار گرفتن در معرض آفتاب و یا در دمای بالاتر از ۲۵ سانتیگراد مانع ابتلا به بیماری کروناویروس (COVID 19) نمی شود.

شما می توانید به ویروس جدید کرونا COVID 19 در آب و هوای گرم و آفتابی نیز مبتلا شوید. کشورهایی که آب و هوای گرم دارند نیز مواردی از ابتلا به COVID 19 را گزارش کرده اند. برای محافظت از خود، حتما به شکل مستمر و به طور کامل دست های خود را تمیز کرده و از تماس آن ها با چشم، دهان و بینی خودداری کنید.

دانشگاه سیستان و بلوچستان
شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

شما می توانید به ویروس جدید کرونا COVID 19 در آب و هوای گرم و آفتابی نیز مبتلا شوید. کشورهایی که آب و هوای گرم دارند نیز مواردی از ابتلا به COVID 19 را گزارش کرده اند. برای محافظت از خود، حتما به شکل مستمر و به طور کامل دست های خود را تمیز کرده و از تماس آن ها با چشم، دهان و بینی خودداری کنید.

قرار گرفتن در معرض آفتاب و یا در دمای بالاتر از ۲۵ سانتیگراد مانع ابتلا به بیماری کروناویروس (COVID 19) نمی شود.



World Health Organization #Coronavirus #COVID19


شما می توانید از ابتلا به بیماری ناشی از ویروس کرونا (COVID 19) بهبود یابید. ابتلا به ویروس جدید کرونا به این معنی نیست که شما آن را برای تمام طول زندگی خواهید داشت.

بیشتر افرادی که بیماری ناشی از ویروس COVID 19 را می گیرند می توانند سلامت خود را بازیابند و ویروس را در بدن خود از بین ببرند. اگر به این بیماری مبتلا شدید، حتما خود را به منظور حذف کامل علائم درمان کنید. اگر سرفه، تب و مشکلات تنفسی دارید، به سرعت به دنبال مراقبت های پزشکی باشید - اما ابتدا از طریق تلفن با مرکز درمانی خود تماس بگیرید. بیشتر بیماران به لطف مراقبت های حمایتی بهبود می یابند.

دانشگاه سیستان و بلوچستان
شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

بیشتر افرادی که بیماری ناشی از ویروس COVID 19 را می گیرند، می توانند سلامت خود را بازیابند و ویروس را در بدن خود از بین ببرند.

شما می توانید از ابتلا به بیماری ناشی از ویروس کرونا (COVID 19) بهبود یابید. ابتلا به ویروس جدید کرونا به این معنی نیست که شما آن را برای تمام طول زندگی خواهید داشت.



World Health Organization #Coronavirus #COVID19

ویروس کرونا جدید - ۲۰۱۹، باورهای غلط - ۲

قادر بودن به حبس نفس به مدت ۱۰ ثانیه یا بیشتر بدون سرفه یا احساس ناراحتی، نشان دهنده عدم ابتلای شما به بیماری کروناویروس (COVID 19) و یا هر بیماری دیگر ریوی نیست.

شایع ترین علائم ویروس جدید کرونا COVID 19 سرفه خشک، خستگی و تب است. برای برخی از افراد ممکن است عوارض شدیدتری از بیماری مانند التهاب ریوی (ذات الریه) ایجاد گردد. بهترین روش برای تأیید وجود بیماری ناشی از ویروس کرونا COVID 19 از طریق آزمایش است. شما نمی توانید وجود/عدم وجود بیماری را با این تمرین تنفسی تأیید کنید، این کار حتی می تواند خطرناک باشد.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

شایع ترین علائم ویروس جدید کرونا COVID 19 سرفه خشک، خستگی و تب است. برای برخی از افراد ممکن است عوارض شدیدتری از بیماری مانند التهاب ریوی (ذات الریه) ایجاد گردد.

بهترین روش برای تأیید وجود بیماری ناشی از ویروس کرونا COVID 19 از طریق آزمایش است. شما نمی توانید وجود/عدم وجود بیماری را با این تمرین تنفسی تأیید کنید، این کار حتی می تواند خطرناک باشد.

قادر بودن به حبس نفس به مدت ۱۰ ثانیه یا بیشتر بدون سرفه یا احساس ناراحتی، نشان دهنده عدم ابتلای شما به بیماری کروناویروس (COVID 19) و یا هر بیماری دیگر ریوی نیست.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

نوشیدن الکل شما را در برابر ویروس جدید کرونا COVID 19 محافظت نمی کند و می تواند خطرناک باشد. مصرف مکرر یا زیاد الکل می تواند خطر ابتلا به مشکلات سلامتی را افزایش دهد.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

مصرف مکرر یا زیاد الکل می تواند خطر ابتلا به مشکلات سلامتی را افزایش دهد.

نوشیدن الکل شما را در برابر ویروس جدید کرونا COVID 19 محافظت نمی کند و می تواند خطرناک باشد.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

ویروس کرونا جدید - ۲۰۱۹، باورهای غلط - ۲

ویروس جدید کرونا COVID 19 در مناطقی با آب و هوای گرم و مرطوب قابل انتقال است

از شواهد بدست آمده، تاکنون ویروس COVID 19 در همه مناطق، از جمله مناطقی با آب و هوای گرم و مرطوب قابل انتقال است. صرف نظر از شرایط آب و هوایی اقدامات پیشگیرانه را در صورتی که ابتلا به ویروس در منطقه زندگی شما و یا محلی که قصد سفر به آن را دارید، گزارش شده است اتخاذ نمایید. بهترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس COVID 19، تمیز کردن مکرر دست ها است. با انجام این کار ویروس های موجود در دستان خود را از بین می برید و از عفونت احتمالی که با لمس کردن چشم، دهان و بینی ممکن است رخ دهد، جلوگیری می نمایید.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

از شواهد بدست آمده، تاکنون ویروس COVID 19 در همه مناطق، از جمله مناطقی با آب و هوای گرم و مرطوب قابل انتقال است.

صرف نظر از شرایط آب و هوایی اقدامات پیشگیرانه را در صورتی که ابتلا به ویروس در منطقه زندگی شما و یا محلی که قصد سفر به آن را دارید، گزارش شده است اتخاذ نمایید.

بهترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس COVID 19، تمیز کردن مکرر دست ها است. با انجام این کار ویروس های موجود در دستان خود را از بین می برید و از عفونت احتمالی که با لمس کردن چشم، دهان و بینی ممکن است رخ دهد، جلوگیری می نمایید.

ویروس جدید کرونا COVID19 در

مناطق با آب و هوای گرم و مرطوب نیز

قابل انتقال است.



World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

9 March 2020

هوای سرد و برف نمی تواند ویروس جدید کرونا را از بین ببرد.

دلیلی بر این باور وجود ندارد که هوای سرد می تواند ویروس جدید کرونا و یا بیماری های دیگر را از بین ببرد. دمای طبیعی بدن انسان بدون در نظر گرفتن دمای خارجی یا آب و هوا در حدود ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد باقی می ماند. مؤثرترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس جدید کرونا این است که مرتباً دستان خود را با محلول ضدعفونی کننده الکلی تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

دلیلی بر این باور وجود ندارد که هوای سرد می تواند ویروس جدید کرونا و یا بیماری های دیگر را از بین ببرد.

دمای طبیعی بدن انسان بدون در نظر گرفتن دمای خارجی یا آب و هوا در حدود ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد باقی می ماند.

مؤثرترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس جدید کرونا این است که مرتباً دستان خود را با محلول ضدعفونی کننده الکلی تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید.

هوای سرد و برف نمی تواند ویروس

جدید کرونا را از بین ببرد.



World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

ویروس کرونا جدید - ۲۰۱۹، باورهای غلط - ۲

استحمام با آب داغ مانع از بروز بیماری ناشی از ویروس جدید کرونا نمی شود.

دوش گرفتن و یا حمام با آب داغ مانع از ابتلا به ویروس COVID 19 نمی شود. دمای طبیعی بدن انسان بدون در نظر گرفتن دمای حمام در حدود ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد باقی می ماند. در واقع، حمام با آب بسیار داغ می تواند مضر باشد، زیرا می تواند باعث سوختگی شما گردد. بهترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس COVID 19 تمیز کردن مکرر دست ها است. با انجام این کار ویروس های موجود در دستان خود را از بین می برید و از عفونت احتمالی که با لمس کردن چشم، دهان و بینی ممکن است رخ دهد، جلوگیری می نمایید.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

دوش گرفتن و یا حمام با آب داغ مانع از ابتلا به ویروس COVID 19 نمی شود. دمای طبیعی بدن انسان بدون در نظر گرفتن دمای حمام، در حدود ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد باقی می ماند. در واقع، حمام با آب بسیار داغ می تواند مضر باشد، زیرا می تواند باعث سوختگی شما گردد.

استحمام با آب داغ مانع از بروز بیماری**ناشی از ویروس جدید کرونا نمی شود.**

بهترین راه برای محافظت از خود در برابر ویروس COVID 19 تمیز کردن مکرر دست ها است. با انجام این کار ویروس های موجود در دستان خود را از بین می برید و از عفونت احتمالی که با لمس کردن چشم، دهان و بینی ممکن است رخ دهد، جلوگیری می نمایید.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

ویروس جدید کرونا نمی تواند از طریق گزش پشه منتقل شود.

تا به امروز هیچگونه اطلاعات و مدرکی مبنی بر انتقال ویروس جدید کرونا توسط پشه ها وجود ندارد. ویروس جدید کرونا یک ویروس تنفسی است که در درجه اول از طریق قطرات ایجاد شده در هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده، یا از طریق قطرات بزاق یا ترشحات بینی پخش می شود. برای محافظت از خود، مرتباً دستان خود را با محلول ضدعفونی کننده الکلی تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید. همچنین از تماس نزدیک با هر کس که سرفه و عطسه می کند خودداری کنید.

دانشگاه سیستان و بلوچستان

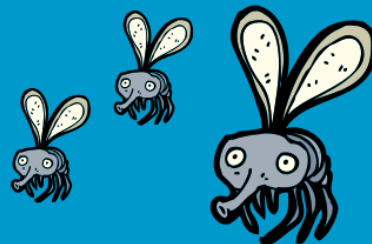
شورای بهداشت، ایمنی و محیط زیست

تا به امروز هیچگونه اطلاعات و مدرکی مبنی بر انتقال ویروس جدید کرونا توسط پشه ها وجود ندارد.

ویروس جدید کرونا نمی تواند از**طریق گزش پشه منتقل شود.**

ویروس جدید کرونا یک ویروس تنفسی است که در درجه اول از طریق قطرات ایجاد شده در هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده، یا از طریق قطرات بزاق یا ترشحات بینی پخش می شود.

برای محافظت از خود، مرتباً دستان خود را با محلول ضدعفونی کننده الکلی تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید. همچنین از تماس نزدیک با هر کس که سرفه و عطسه می کند خودداری کنید.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19